

## 2020年 2月 イベント★カレンダー

今月のラインナップ：「ストレス対処法セミナー」のご案内

日	月	火	水	木	金	土
あさサポ★セミナー		サポステスタッフ主催セミナー		保護者会	ご家族の方向け説明会	
一押し！セミナー		関係機関と共同企画セミナー		出張相談会	各地へ出向くサポステ相談会	
オープンサポステ		サポステ説明会		イベント	不定期開催のイベント	
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	あさサポ★セミナー コミュニケーション 13:30-15:00		あさサポ★セミナー 就活の進め方 13:30-15:00		
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	休館日	あさサポ★セミナー 自己理解 13:30-15:00	サポステ 個別説明会 10:00-17:00	あさサポ★セミナー 応募書類作成 13:30-15:00	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	あさサポ★セミナー 面接トレーニング 13:30-15:00		一押し！セミナー SST 13:30-15:00	学んでみよう！ ストレス対処法 セミナー 13:30-15:30	保護者のための 個別相談会 10:00-17:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	一押し！セミナー 話し方 13:30-15:00 出張相談会 ハローワーク旭川 13:00-16:00		出張相談会 ハローワーク士別 13:00-16:00	出張相談会 東豊中央地区 13:00-17:00	

## ● 学んでみよう！「ストレス対処法セミナー」 ●

コミュニケーションの場で感じてしまうストレスを軽くする対処法を学び、楽になる方法を一緒に考えてみませんか？



(対象者) 15～39歳の働きたいと思っている方  
(開催場所) あさひかわ若者サポートステーション

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録（無料）が必要となります。  
※予定が変更される場合がございます。詳しい内容はサポステへお問い合わせください。

〔お申込み・お問合せはこちら〕

あさひかわ若者サポートステーション

☎ 0166-73-9228

旭川市2条通7丁目227-1 マルカツデパート5F

休館日 日・月曜日、祝日、年末年始等

開所時間 10:00～18:00

URL <http://asasapo.career-bank.co.jp>MAIL [asasapo@career-bank.co.jp](mailto:asasapo@career-bank.co.jp)

WEB



MAP



就活応援！

※お車で越しの方は、ラクラクチケット加盟駐車場をご利用ください。  
窓口を利用された方に、1時間分のサービス券を交付しています。

# あさひかわ若者サポートステーション 登録申込書

(FAX 0166-25-0357 / TEL 0166-73-9228)

セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録（無料）が必要となります。下記の必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みいただけます。また、お電話・メール・ご来所でのお申し込みも可能です。



1. ご登録を希望される方の情報をご記入ください。

ふりがな		生年月日	S・H	年	月	日
氏名		性別	男・女	年齢		歳
住所	〒					
連絡先 (TEL)		携帯				

2. ご登録の目的をご記入ください。（ 複数選択可）

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 各種セミナー   | <input type="checkbox"/> 保護者会       |
| <input type="checkbox"/> 出張相談会    | <input type="checkbox"/> 個別面談によるご相談 |
| <input type="checkbox"/> オープンサポステ | <input type="checkbox"/> その他        |
- ( )

3. その他、ご要望などございましたらご記入ください。

※ お申し込みにあたっての留意事項 ※

- ・お申し込み後、弊社よりお電話（0166-73-9228）にてご連絡させていただきます。
- ・ご提出いただいた個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。