

サポステから
始めよう！

サポステは、
あなたの「働く」を
応援します。



厚生労働省



15歳～49歳までの
働くことへの不安や
悩みを抱える方の
相談窓口です

サポステってどんなところなの？

就職講座や
個別サポート
(求人検索やPCなど)
も充実!!

ハローワークとも
連携していて、
いろんな情報満載。
一人では不安と
感じる方には
同行支援もやっています

相談やセミナー、
イベントなどの
参加は全て無料で
受けられます♪



学校をやめた方、
内定がもらえず
卒業した方など、次の
ステップを支援します

10月 サポステ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み					
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)				10:00～15:00 女性限定相談日 ※予約不要
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お休み			15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	13:30～15:00 SSTセミナー (7F 会議室)	
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)		13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)		10:00～16:30 求人企業説明会 (イオンホール)
				13:30～15:00 聴き方セミナー (7F 会議室)		
29	30	31	お仕事探しが “大仕事”になっていませんか？			
お休み	お休み					



※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※ 各イベント・セミナーの詳細については、裏面をご覧ください。
 ※ 個別相談等は随時受け付けております【予約優先】。お気軽にお問い合わせください。

