



サポステってどんなところなの？



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です

就職講座や個別サポート(求人検索やPCなど)も充実!!

ハローワークとも連携していて、いろんな情報満載。一人では不安と感じる方には同行支援もやっています

相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます♪

学校をやめた方、内定がもらえず卒業した方など、次のステップを支援します



# 2023.11

日	月	火	水	木	金	土
お仕事探しが“大仕事”になっていませんか？			1	2	3 文化の日 (お休み)	4
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お休み					10:00～15:00 女性限定相談日 ※予約不要
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)		15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)		
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	13:30～15:00 仕事の選び方セミナー	13:00～16:00 就職活動相談日 (留萌市)	勤労感謝の日 (お休み)	13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)	10:00～15:00 女性限定相談日 ※予約不要
26	27	28	29	30		
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	13:30～15:00 SSTセミナー	13:30～15:00 話し方セミナー		

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。  
 ※各イベント・セミナーの詳細については、裏面をご覧ください。  
 ※個別相談等は随時受け付けております【予約優先】。お気軽にお問い合わせください。



# イベント詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
11/11 (土)	10:00 ~15:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪ ※初めての利用の方が優先になります。	予約不要
11/25 (土)				
11/14 (火)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
11/28 (火)				
11/16 (木)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話しをしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
11/21 (火)	13:30 ~15:00	仕事の選び方 (フィール7F 会議室)	「何を基準に仕事を探せばいいのか…」 仕事の見つけ方は人それぞれ…就職活動を進める上でのアドバイスを伝え、一歩踏み出してみましよう。	要事前予約 定員：10名 【申込×切】 前日14時まで
11/22 (水)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (留萌市)	留萌市(ハローワークるもい)にて、就職活動に関する こと、これからのことなどについて一緒に考えてみま せんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
11/24 (金)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関する こと、これからのことなどについて一緒に考えてみま せんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
11/29 (水)	13:30 ~15:00	SST ソーシャル・スキル・ トレーニング (フィール7F 会議室)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、 実際にやってみたり、経験を重ねることが大切です。 ロールプレイを通じて学び、自信をつけて、今後に活 かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込×切】 前日14時まで
11/30 (木)	13:30 ~15:00	アサーション (話し方) (フィール7F 会議室)	人と話す機会が少なく、会話に自信が持てない、自分 の思いの伝え方がわからないなど、適切な“自己表 現”を身につけ、相手にわかりやすいように伝える方 法をアドバイスします。	要事前予約 定員：10名 【申込×切】 前日14時まで

働くことの具体的なイメージを持ちたい

求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい

ビジネスマナーを学びたい

人と話す練習をしたい

などのお話してOK!!

## 【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・イベント参加にはサポステへの登録が必要になる場合があります。
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

