



- 15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。
- ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。
- 相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

2024.3

あなたの一步を全力でサポート！

日	月	火	水	木	金	土
お仕事探し が “大仕事” になっていませんか？					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み					10:00～15:00 女性限定相談日
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	13:30～15:00 SSTセミナー (フィール7F 会議室)	13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)		
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み	13:30～15:00 話し方セミナー (フィール7F 会議室)	お休み (春分の日)	15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)		10:00～15:00 女性限定相談日
24 /31	25	26	27	28	29	30
お休み	お休み	13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)				

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※ 各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。
 ※ 個別相談等は随時受け付けております【予約優先】。お気軽にお問い合わせください。

イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
3/9 (土)	10:00 ~15:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
3/23 (土)				
3/12 (火)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
3/26 (火)				
3/13 (水)	13:30 ~15:00	SST ソーシャル・スキル・ トレーニング (フィール7F 会議室)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるために実際にやってみたり、経験を重ねることが大切です。 ロールプレイを通じて学び、今後に活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
3/14 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
3/19 (火)	13:30 ~15:00	アサーション (話し方) (フィール7F 会議室)	会話に自信が持てない、自分の思いの伝え方がわからないなど、適切な“自己表現”を身につけ、相手にわかりやすいように伝える方法をアドバイスします。	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
3/21 (木)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話しをしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい などのお話しでOK！！



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。