



- 15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。
- ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。
- 相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

2024.4

あなたの一步を全力でサポート！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お休み			13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)		
7	8	9	10	11	12	13
お休み	お休み	15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)				女性限定相談日 (サポステ)
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み			13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	13:30～15:00 自己理解 セミナー (フィール7F)	
21	22	23	24	25	26	27
お休み	お休み			13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)		女性限定相談日 (サポステ)
28	29	30	<p>あなたの『働きたい!』を 応援します!</p>			
お休み	お休み					

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※ 各イベント・セミナーの詳細については、別面をご覧ください。
 ※ 個別相談等は随時受け付けております【予約優先】。お気軽にお問い合わせください。

イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
4/4 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
4/18 (木)				
4/9 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話しをしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
4/13 (土)	10:00 ~18:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
4/27 (土)				
4/19 (金)	13:30 ~15:00	就活のススメシリーズ 自己理解セミナー (フィール7F 会議室)	「自分のこと、どのくらい知っていますか？」 何が好きで何が得意？何が嫌いで何が苦手…？ いっしょに「わたし」を見つけていきましょう。	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
4/25 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはぴねす)にて、就職活動に関する こと、これからのことなどについて一緒に考えてみま せんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

 **CHECK** 4月19日(金) 13:30~15:00

就活のススメシリーズ

自己理解セミナー ~自分の事、どのくらい知っていますか？~

就職活動を始めようと思ったとき、最初に行うのが「自己理解(分析)」になります。ただ、どうやって進めたらいいのか…なかなか難しい
ですよね…。このセミナーの中で、いろいろなワークシートを使って、
いっしょに“わたし”を見つけていきましょう。



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

