



2024.5



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！
1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお問い合わせください。

あなたの一步を全力でサポート！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 (お休み)	4 みどりの日 (お休み)
5 お休み	6 お休み	7	8	9	10	11 予約不要 女性限定相談日 (サポステ)
12 お休み	13 お休み	14 13:30～15:00 自己理解 セミナー② (フィール7F)	15 PICKUP 13:30～15:00 アサーション セミナー (フィール7F)	16 13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	17	18
19 お休み	20 お休み	21 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	22 CHECK 13:30～15:00 SST セミナー (フィール7F)	23 13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)	24	25 予約不要 女性限定相談日 (サポステ)
26 お休み	27 お休み	28	29	30 13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	31	

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※ 各イベント・セミナーの詳細については、別面をご確認ください。

※ 個別相談等は随時受け付けております【予約優先】。お気軽にお問い合わせください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
5/11 (土)	10:00 ~18:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
5/25 (土)				
5/14 (火)	13:30 ~15:00	就活のススメシリーズ 自己理解セミナー part2 (フィール7F 会議室)	「なりたい自分って なんだろう？」お仕事の探し方セミナーです。むいている仕事ってあるの？求人票の見方のコツは？いっしょに就活の準備を始めていきましょう。	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
5/15 (水)	13:30 ~15:00	アサーション セミナー (フィール7F 会議室)	『自分の気持ちも相手の気持ちも大切にする』自分自身の理解を深め、自分も他者も尊重した表現方法を学んでみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
5/16 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
5/30 (木)				
5/21 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
5/22 (水)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F 会議室)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
5/23 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- 仕事を続けるコツを知りたい
- ビジネスマナーを学びたい などのお話しでOK！！

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

