



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！  
1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

## あなたの一步を全力でサポート！

日	月	火	水	木	金	土
<p>あなたの”これから“をサポートします！ まずは雑談する感覚でお話しをして、 『働くための一步』をサポステと一緒に見つけませんか？</p> 						1
2 お休み	3 お休み	4	5	6 おすすめ 13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	7	8 女性限定 相談日 ※予約不要
9 お休み	10 お休み	11 ★ 予約不要 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	12	13	14	15
16 お休み	17 お休み	18	19 POINT 13:30～16:00 聴き方セミナー (フィール7F)	20 注目 10:30～16:00 求人企業説明会 (フィール7F)	21	22 女性限定 相談日 ※予約不要
23/30 お休み	24 お休み	25	26 CHECK 13:30～16:00 SSTセミナー (フィール7F)	27 おすすめ 13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)	28	29

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。  
※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。  
※個別相談等は随時受け付けております。【予約優先】お気軽にお問い合わせください。

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス 【運営：キャリアバンク株式会社】

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階 【電話番号】  
【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp> (0166)73-9228

ホームページ



# イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
6/6 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関する事、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
6/8 (土)	10:00 ~18:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
6/22 (土)				
6/11 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
6/19 (水)	13:30 ~15:00	聴き方セミナー (フィール7F)	コミュニケーションの第一歩は『聴く』こと。相手を大切にするための「聴く」と相手の伝えたいことを理解する「訊く」を学び、今後活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
6/20 (木)	10:30 ~16:00	求人企業説明会 (フィール7F)	無資格・未経験の求人企業4社が集まり、最新の求人情報や仕事内容などをお話しします。 ※別紙チラシをご確認ください。	予約優先 人数制限なし
6/26 (水)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
6/27 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関する事、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- 仕事を続けるコツを知りたい
- ビジネスマナーを学びたい      などのお話しでOK!!

## 【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

