



2024.7



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 13:30～15:00 話し方セミナー (フィール7F) 	4 13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川) 	5	6
7 お休み	8 お休み	9 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋) 	10	11	12	13 女性限定 相談日 ※予約不要 
14 お休み	15 お休み	16	17	18 13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川) 	19	20
21 お休み	22 お休み	23	24 13:30～15:00 SSTセミナー (フィール7F) 	25 13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町) 	26	27 女性限定 相談日 ※予約不要 
28 お休み	29 お休み	30	31	<p>あなたの一步を</p> <p>全力でサポート!</p> 		

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。
 ※個別相談等は随時受け付けております。【予約優先】お気軽にお問い合わせください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
7/3 (水)	13:30 ~15:00	話し方セミナー (フィール7F)	コミュニケーションの第一歩は『聴く』こと。相手を大切にするための「聴く」と相手の伝えたいことを理解する「訊く」を学び、今後活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込×切】 前日14時まで
7/4 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
7/18 (木)				
7/9 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
7/13 (土)	10:00 ~18:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
7/27 (土)				
7/24 (水)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込×切】 前日14時まで
7/25 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい
- 今後のことで悩んでいる などのお話しでOK！！



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。