






2024.9

- 

15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。
- 

ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。
- 

相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5 	6	7	
お休み	お休み			13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)			
8	9	10  予約不要	11	12	13	14 	
お休み	お休み	15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)				女性限定 相談日 ※予約不要	
15	16	17  おすすめ	18	19 	20	21	
お休み	お休み	13:30～15:00 SSTセミナー (フィール7F)		13:00～16:00 就職活動相談日 (ハローワーク旭川)			
22	23	24	25	26 	27	28 	
お休み	お休み			13:00～16:00 就職活動相談日 (鷹栖町)		女性限定 相談日 ※予約不要	
				13:30～15:00 アサーション (フィール7F) 			
29	30	個別相談等は随時受け付けております。 【予約優先】 お気軽にお問い合わせください。				 <p>働くことの「悩み相談」から「職場定着」までサポートします。</p>	

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問い合わせください。
※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
9/5 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
9/19 (木)				
9/10 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
9/14 (土)	10:00 ~18:00	女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
9/28 (土)				
9/17 (火)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで
9/26 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
	13:30 ~15:00	アサーション セミナー (フィール7F)	『自分の気持ちも相手の気持ちも大切にする』自分自身の理解を深め、自分も他者も尊重した表現方法を学んでみませんか？	要事前予約 定員：10名 【申込〆切】 前日14時まで

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい
- 今後のことで悩んでいる などのお話しでOK!!



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。