

就活POWER PLAY

働く一歩に、
パワーを。

働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポートします。



* 参加無料

* 15歳～49歳までの
働きたいと思っている方

* 予約優先

10/10
木曜日

ワークライフ
バランス
セミナー

10:00～
ときわ市民ホール 研修室306

10/15
火曜日

スーツの
着こなし講座

10:30～
フィール旭川 7階会議室

10/16
水曜日

SST (ソーシャル・
スキル・トレーニング)

13:30～
フィール旭川 7階会議室

10/18
金曜日

ミニ求人
企業説明会

10:30～
フィール旭川 7階会議室

10/23
水曜日

メンタルヘルス
講座

10:00～
ときわ市民ホール 研修室306

10/30
水曜日

アサーション
セミナー

13:30～
フィール旭川 7階会議室



厚生労働省 北海道労働局委託
地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

TEL: (0166) 73-9228 FAX: (0166) 25-0357

旭川市1条通8丁目108 フィール旭川2階 < URL > <http://asasapo.career-bank.co.jp>



ワークライフバランスセミナー

『仕事と生活の両立を考える』をテーマに、ワークライフバランスとは何か、誰もが働きやすい職場について学びます。

【協力】旭川市女性活躍推進部女性活躍推進課



スーツの着こなし講座

「就活に必要なスーツの着こなしのポイントとは？」
「オフィスカジュアルとはどのようなものか」など着こなしや身だしなみについて実践的に役立つ情報をお伝えします。

【協力】洋服の青山 大雪通店



SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

コミュニケーション力を身につけるためには、直接教えてもらい、実践し、経験することが大切です。ロールプレイなどを通じて、学び、自信につなげていく方法を練習する場です。

【協力】旭川少年鑑別所



ミニ求人企業説明会

無資格・未経験でも応募可能な求人募集をしている企業が1社ずつ会社説明や仕事内容、最新の求人情報について説明します。

【参加企業】(社福)旭川福祉事業会、(有)アウトバーン、
びえいフーズ(株)、(株)ベルシステム24



メンタルヘルス講座

ストレスの状態の確認やストレスとの付き合い方など自分自身のメンタルヘルスについて学び、心身ともに健康で過ごせる方法をお話しします。

【協力】旭川市保健所健康推進課 ころの健康担当



アサーションセミナー

話すことに自信のない方や相手の反応が気になって言いたいことが言えないなど、相手を大切にしながらも自分の気持ちも伝えていく方法について学び、考える時間です。

【協力】旭川少年鑑別所

申込方法

各イベント・セミナーへの参加希望の方は、来所・電話
またはホームページよりお問い合わせください。

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

事業運営団体：キャリアバンク株式会社



ホームページ

