



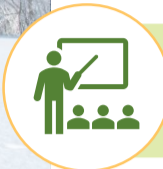
2024.12



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み			13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)		
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み	13:30～15:00 SSTセミナー (フィール7F)		13:00～16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町) 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	14:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク士別)	働くための 女性限定 相談日
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お休み		13:30～15:00 話し方セミナー (フィール7F)	13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)		
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み					お休み
29	30	31	<p>～ 年末年始のお休みのお知らせ～ <u>12月28日(土)～1月3日(金)まで</u> お休みとなります。 <u>1月4日(土)より通常通り</u>となります。</p>  			
お休み	お休み	お休み				

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※ 各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
12/5 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
12/19 (木)				
12/10 (火)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	<u>要事前予約</u> 定員：3～5名 【申込〆切】 12/9(月) 14時まで
12/12 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
12/13 (金)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (土別市)	ハローワーク名寄にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
12/14 (土)	10:00 ~18:00	働くための 女性限定相談日 (サポステ)	女性相談員による女性のための予約不要の相談日。仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
12/18 (水)	13:30 ~15:00	アサーション セミナー ～話し方～ (フィール7F)	会話に自信が持てない、自分の思いの伝え方がわからないなど、適切な“自己表現”を身につけ、相手にわかりやすいように伝える方法を学び、職場や私生活で活かしてみませんか？	<u>要事前予約</u> 定員：3～5名 【申込〆切】 12/17(火) 14時まで

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい
- 今後のことで悩んでいる などのお話しでOK!!

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

