



- 

15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。
- 

ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！
1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。
- 

相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
素敵な一年になりますように、今年もよろしくお祈りします！		1 元日	2 お休み	3 お休み	4	
5 お休み	6 お休み	7	8	9 ★注目 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	10	11 ♪ 働くための女性限定相談日
12 お休み	13 お休み	14 👑PICKUP 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	15	16 📢おすすめ 13:30～15:00 アサーションセミナー (フィール7F)	17	18
19 お休み	20 お休み	21 👑CHECK 13:30～15:00 SSTセミナー (フィール7F)	22	23 ★注目 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	24	25 🎀 働くための女性限定相談日
26 お休み	27 お休み	28	29	30 👑POINT 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町)	31	

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
 ※ 各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
1/9 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
1/23 (木)				
1/11 (土)	10:00 ~18:00	働くための 女性限定相談日 (サポステ)	女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
1/25 (土)				
1/14 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
1/16 (木)	13:30 ~15:00	アサーション セミナー (フィール7F)	話すことに自信のない方や相手の反応が気になって言いたいことが言えないなど、相手を大切にしながらも自分の気持ちも伝えていく方法について学びます。	要事前予約 定員：4～5名 【申込×切】 1/15(水) 13時まで
1/21 (火)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：4～5名 【申込×切】 1/20(月) 13時まで
1/30 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい
- 今後のことで悩んでいる などのお話しでOK!!



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。