



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>あなたの一歩を全力でサポート！</p> <p>個別相談等は随時受け付けております。【予約優先】 お気軽にお問い合わせください。</p>						1
2 お休み	3 お休み	4 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋) 	5	6 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川) 	7	8 働くための 女性限定 相談日
9 お休み	10 お休み	11 お休み (建国記念の日)	12	13	14	15
16 お休み	17 お休み	18	19 13:30～15:00 聴き方セミナー (フィール旭川7F) 	20 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川) 	21	22 働くための 女性限定 相談日
23 お休み	24 お休み	25 13:30～15:00 SSTセミナー (フィール旭川7F) 	26	27 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町) 	28	

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
2/4 (火)	15:00 ～17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
2/6 (木)	13:00 ～16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
2/20 (木)				
2/8 (土)	10:00 ～18:00	働くための 女性限定相談日 (サポステ)	女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
2/22 (土)				
2/19 (水)	13:30 ～15:00	アサーション セミナー ～聴き方～ (フィール7F)	『聴く』とは相手の発言をじっくり聞き、意図を正確に理解することです。聴く姿勢や聴く力を向上し、自分の考えを伝えるだけでなく、相手の発言を促し、より良い関係性に繋げてみませんか。	要事前予約 定員：4～5名 【申込〆切】 2/18(火) 13時まで
2/25 (火)	13:30 ～15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：4～5名 【申込〆切】 2/21(金) 13時まで
2/27 (木)	13:00 ～16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先

企業説明会情報

開催日	イベント名 (主催)	開催時間	開催場所	備考
2月1日 (土)	旭川市 求人企業説明会2025冬 (主催:北海道労働局、旭川市、ハローワーク旭川)	13:00 ～16:00	道の駅あさひかわ 大展示場	【対象】 旭川市で就労を希望する求職者 * サポステ個別相談ブースあり
2月6日 (木)	就職・転職お仕事説明会 (主催:ジョブカフェ北海道)	13:30 ～15:30	道の駅あさひかわ 2F会議室	【対象】 概ね44歳までの就職活動中の方 (学生も含む)
2月15日 (土)	道新 就活・転職フェア 2025 in あさひかわ 合同企業説明会 (主催:北海道新聞旭川支社)	13:00 ～16:00	旭川北洋ビル 8F	【対象】 旭川市で就労を希望する求職者 * サポステ個別相談ブースあり * 就職活動対策講座あり

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。