



15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。



ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！
1人で不安と感じる方には同行支援もやっています。



相談やセミナー、イベントなどの参加は全て無料で受けられます。気軽にお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>あなたの一歩を全力でサポート！</p> <p>個別相談等は随時受け付けております。【予約優先】 お気軽にお問い合わせください。</p>						1
2 お休み	3 お休み	4 おすすめ 13:30～15:00 SSTセミナー (フィール旭川7F)	5	6 注目 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	7	8 働くための 女性限定 相談日
9 お休み	10 お休み	11 15:00～17:00 まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	12 PICKUP 11:00～15:00 おしごと探しフェア (北洋ホール)	13 CHECK 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町)	14	15
16 お休み	17 お休み	18	19 注目 13:00～16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	20 春分の日 (お休み)	21	22 働くための 女性限定 相談日
23 /30 お休み	24 /31 お休み	25	26	27 おすすめ 13:30～15:00 話し方セミナー (フィール旭川7F)	28	29

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
3/4 (火)	13:30 ~15:00	SSTセミナー (フィール7F)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切です。ロールプレイなどを通じて学び、自信をつけて、活かしてみませんか？	要事前予約 定員：4～5名 【申込〆切】 3/3(月) 10時まで
3/6 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
3/19 (水)				
3/8 (土)	10:00 ~18:00	働くための 女性限定相談日 (サポステ)	女性のための予約不要の相談日。 仕事のことや就職活動のことなど気軽に相談できますよ♪	予約不要
3/22 (土)				
3/11 (火)	15:00 ~17:00	まちなか相談日 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
3/13 (木)	13:00 ~16:00	就職活動相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについて一緒に考えてみませんか？ご家族のみの相談も承ります。	予約優先
3/27 (木)	13:30 ~15:00	アサーション セミナー ～話し方～ (フィール7F)	会話に自信が持てない、自分の思いの伝え方がわからないなど、適切な“自己表現”を身につけ、相手にわかりやすいように伝える方法を学び、職場や私生活で活かしてみませんか？	要事前予約 定員：4～5名 【申込〆切】 3/26(火) 10時まで

企業説明会情報

開催日	イベント名 (主催)	開催時間	開催場所	備考
3月12日 (水)	おしごと探しフェア (主催:(株)ライナーネットワーク)	11:00 ~15:00	旭川北洋ビル8F 北洋ホール	【対象】 就労を希望する求職者(年齢不問) *サポステ個別相談ブースあり

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- 今後のことで悩んでいる

などのお悩み事がある方、ぜひお気軽にお問い合わせください



【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。