



- 15歳～49歳までの働くことへの不安や悩みを抱える方の相談窓口です。
- ハローワークとも連携していて、いろんな情報が満載！
1人で不安と感じる方には同行支援などもやっています。
- 相談やセミナー、イベントなどの参加は**全て無料**で受けられます。お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
はたらくことへの悩み・不安は ひとりで抱えず、 はたらく前の相談室へ。				1	2	3 お休み (憲法記念日)
4 お休み	5 お休み	6 お休み (振替休日)	7	8	9 15:00～17:00 放課後相談室 (フィール2階)	10
11 お休み	12 お休み	13	14 10:00～17:00 働くための 女性限定相談日 (フィール2階)	15 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	16	17 10:00～15:00 ご家族相談日 (フィール2階)
18 お休み	19 お休み	20 15:00～17:00 はたらく相談室 (まちなかぶんか小屋)	21	22 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (鷹栖町)	23 15:00～17:00 放課後相談室 (フィール2階)	24 10:00～17:00 働くための 女性限定相談日 (フィール2階)
25 お休み	26 お休み	27	28	29 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	30	31

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。
※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
5/9 (金)	15:00 ~17:00	放課後相談室 (フィール2階)	進路や就職活動のことを相談ができる場所です。 学校と家の“スキマ”時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、自分の未来のことを話してみませんか？	予約優先 【学生限定】
5/23 (金)				
5/14 (水)	10:00 ~17:00	働くための 女性限定相談日 (フィール2階)	“働きたい”と考える女性のための <u>予約不要の相談日</u> です。仕事のことや就職活動のことなど、ライフスタイルに合わせた働き方を一緒に見つけませんか？	予約不要
5/24 (土)				
5/15 (木)	13:00 ~16:00	就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、就職活動に関すること、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承っています。	予約優先
5/29 (木)				
5/17 (土)	10:00 ~15:00	ご家族相談日 (フィール2階)	ご家庭の中だけで悩みをかかえず、子どもが今抱えている就労に関する悩みや社会適応に関する悩みなど、きっかけを作る第1歩として、ご相談ください。	予約優先
5/20 (火)	15:00 ~17:00	はたらく相談室 (まちなかぶんか小屋)	仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？ 気軽に話せる場所がここにあります。	予約不要
5/22 (木)	13:00 ~16:00	就活お悩み 相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、就職活動に関すること、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承っています。	予約優先

- 働くことの具体的なイメージを持ちたい
- 求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ビジネスマナーを学びたい
- 人と話す練習をしたい
- 今後のことで悩んでいる などのお話しでOK!!

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

