



2025年 6月 お知らせ



15歳～49歳の“働きたいけど不安”なあなたを、無料でサポートします。

※旭川市以外にお住まいの方もご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3	4	5	6	7
8 お休み	9 お休み	10	11 10:00～17:00 女性限定相談日 (フィール2階) 13:30～15:00 聴き方セミナー (フィール7階)	12 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	13 15:00～17:00 放課後相談室 (フィール2階)	14
15 お休み	16 お休み	17	18 13:30～15:00 SSTセミナー ソーシャルスキルトレーニング (フィール7階)	19 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (鷹栖町)	20	21 10:00～15:00 ご家族相談日 (フィール2階)
22 /29 お休み	23 /30 お休み	24	25	26 13:00～16:00 就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	27 15:00～17:00 放課後相談室 (フィール2階)	28 10:00～17:00 働くための 女性限定相談日 (フィール2階)

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



イベント・セミナー詳細

開催日	開催時間	イベント名 (開催場所)	詳細内容	備考
6/11 (水)	10:00 ～17:00	働くための 女性限定相談日 (フィール2階)	“働きたい”と考える女性のための <u>予約不要の相談日</u> です。仕事のことや就職活動のことなど、ライフスタイルに合わせた働き方を一緒に見つけませんか？	予約不要
6/28 (土)				
6/11 (水)	13:30 ～15:00	アサーション セミナー ～聴き方～ (フィール7階)	『聴く』とは相手の発言をじっくり聞き、意図を正確に理解することです。 <u>聴く姿勢や聴く力を向上させ、自分の考えを伝えるだけでなく、相手の発言を促し、より良い関係性を築けるきっかけを学べます。</u>	<u>要事前予約</u> 定員：4～5名 【申込〆切】 6/10(火) 12時まで
6/12 (木)	13:00 ～16:00	就活お悩み 相談日 (ハローワーク旭川)	ハローワーク旭川にて、 <u>就職活動に関すること、これからのことなどについての相談</u> ができます。また <u>ご家族のみの相談</u> も承っています。	予約優先
6/26 (木)				
6/13 (金)	15:00 ～17:00	放課後相談室 (フィール2階)	<u>進路や就職活動のことを相談</u> ができる場所です。 学校と家の“スキマ”時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、自分の未来のことを話してみませんか？ ※ <u>学校卒業後3年以内の方もご利用</u> できます。	予約優先 【学生限定】
6/27 (金)				
6/18 (水)	13:30 ～15:00	SSTセミナー (フィール7階)	コミュニケーション能力を身につけ、高めるためには、 <u>実際に教えてもらったり、経験を重ねることが大切</u> です。ロールプレイなどを通じて経験し、今後に活かせるスキルを学ぶことができます。	<u>要事前予約</u> 定員：4～5名 【申込〆切】 6/17(火) 12時まで
6/19 (木)	13:00 ～16:00	就活お悩み 相談日 (鷹栖町)	鷹栖町(サンホールはびねす)にて、 <u>就職活動に関すること、これからのことなどについての相談</u> ができます。また <u>ご家族のみの相談</u> も承っています。	予約優先
6/21 (土)	10:00 ～15:00	ご家族相談日 (フィール2階)	ご家庭の中だけで悩みをかかえず、 <u>子どもが今抱えている就労に関する悩みや社会適応に関する悩みなど、きっかけを作る第1歩</u> として、ご相談ください。	予約優先

- ☐働くことの具体的なイメージを持ちたい
- ☐求人情報の探し方や応募書類の書き方を知りたい
- ☐人と話す練習をしたい
- ☐今後のことで悩んでいる など

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。

