

15歳～49歳の“はたらきたい”あなたを、無料でサポートします。



2025.

8

— August —

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、はたらく前の相談室へ

日	月	火	水	木	金	土
<p>若者サポートステーション／サポステ・プラスは、働くことに悩みや不安を抱えている15歳～49歳までの方と そのご家族を対象に、就労（はたらくこと）に向けたサポートをしている機関です。【厚生労働省委託事業】</p>					1	2
3 お休み	4 お休み	5	6 	7	8 10:00～17:00 放課後相談室 プラス (フィール2F)	9
10 お休み	11 お休み	12 	13 10:00～17:00 働くための 女性限定相談日 (フィール2F)	14 13:00～16:00 就活お悩み 相談会 (ハローワーク旭川)	15	16 10:00～15:00 ご家族相談日 (フィール2F)
17 お休み	18 お休み	19 13:30～15:00 SST (ソーシャル・スキル・トレーニング) (フィール7F)	20	21 13:00～16:00 就活お悩み 相談会 (鷹栖町)	22 10:00～17:00 放課後相談室 プラス (フィール2F)	23 10:00～17:00 女性限定相談日 (フィール2F) 10:30～13:00 合同企業説明会 (イオンホール)
24/31 お休み	25 お休み	26 13:00～16:00 本がある 自由な部屋 (中央図書館)	27	28 13:00～16:00 就活お悩み相談会 (ハローワーク旭川) 13:30～15:00 アサーション (フィール7F)	29 	30

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【運営:キャリアバンク株式会社】

【電話番号】

(0166)73-9228



8/14(木)
8/28(木)

就活お悩み相談会

13:00
~16:00

ハローワーク旭川にて、
就職活動に関すること、これからのこと
などについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

8/21(木)

就活お悩み相談会

13:00
~16:00

鷹栖町サンホールはびねすに
て、就職活動に関すること、これからの
ことなどについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

8/19(火)

SST

(ソーシャル・スキル・トレーニング)

13:30
~15:00

「人との関わり方」や対人コミュ
ニケーションのスキルを学び、「あなたな
りの気持ちの伝え方」を見つけ、自信を
持って行動できることを目指します。

※事前予約が必要

【申込〆切】8/16(土)12時まで

8/28(木)

アサーション

13:30
~15:00

自分も相手も大切にしながら、自
分の気持ちや考えを伝えるコミュニケー
ションスキルを学び、職場・学校などで活
かせる知識を身に付けます。

※事前予約が必要

【申込〆切】8/27(水)12時まで

8/8(金)
8/22(金)

放課後相談室プラス

【在学生・卒業生限定】

10:00
~17:00

進路や就職活動のことを相談
ができる場所です。学校と家の“スキマ”
時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、
自分の未来のことを考えましょう！

※学校卒業後3年以内の方もご利用できます。

8/13(水)
8/23(土)

働くための 女性限定相談日

10:00
~17:00

“働きたい”と考える女性のため
の予約不要の相談日です。仕事のこと
や就職活動のことなどライフスタイルに
合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は予約不要となります。

8/16(土)

ご家族相談日

10:00
~15:00

ご家庭の中だけで悩みを抱え
ず、子どもが今抱えている「働く」に関す
る悩みなど、きっかけをみつける第1歩
として、ご相談ください。

※相談は予約優先となります。

8/26(火)

本がある自由な時間

13:00
~16:00

旭川市中央図書館にて、
どなたでもご利用でき、本を読むのもよ
し、お話ししてもよし、自由に過ごせる
ところとなっています。お気軽にお越し
ください。

※どなたでもご利用できます(年代問わず)

8/23(土)

合同企業説明会

10:30
~13:00

ワークライフバランス向上で誰
もが安心して働きやすい職場の企業6社
が集まります。申込不要・入退場自由な
ため、ぜひお気軽にご参加ください。

※別紙チラシをご参照ください。

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。



@asasapo_



asahikawa_
saposute

