

15歳～49歳の“はたらきたい”あなたを、無料でサポートします。



# 「一歩ずつ、一緒に」 あなたの就活、応援します。

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、  
はたらく前の相談室へ

| 日         | 月         | 火                                           | 水                                                                                                                          | 木                                                                                   | 金                                                        | 土                                     |
|-----------|-----------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|           | 1<br>お休み  | 2                                           | 3<br>おしごと探し<br>応援フェア<br>【主催 (株)ライネットワーク】                                                                                   | 4                                                                                   | 5                                                        | 6                                     |
| 7<br>お休み  | 8<br>お休み  | 9                                           | 10<br>10:00～17:00<br>働くための<br>女性限定相談日                                                                                      | 11<br>13:00～16:00<br>就活お悩み相談会<br>(ハローワーク旭川)<br>13:30～15:00<br>SST<br>ソーシャルスキルトレーニング | 12<br>10:00～17:00<br>放課後相談室プラス<br>13:30～14:30<br>メンタルヘルス | 13                                    |
| 14<br>お休み | 15<br>お休み | 16<br>15:00～17:00<br>まちなか相談日<br>(まちなかぶんか小屋) | 17<br>13:30～15:00<br>就活の不安解消<br>(お金の知識編)<br>15:00～18:00<br>まちにち計画<br>若者の居場所                                                | 18<br>13:00～16:00<br>就活お悩み相談会<br>(鷹栖町)<br>15:00～18:00<br>まちにち計画<br>若者の居場所           | 19                                                       | 20<br>10:00～15:00<br>ご家族相談日           |
| 21<br>お休み | 22<br>お休み | 23<br>お休み                                   | 24<br>13:00～16:00<br>本がある<br>自由な部屋<br>13:00～16:00<br>聴き方                                                                   | 25<br>13:00～16:00<br>就活お悩み相談会<br>(ハローワーク旭川)                                         | 26<br>10:00～17:00<br>放課後相談室プラス                           | 27<br>10:00～17:00<br>働くための<br>女性限定相談日 |
| 28<br>お休み | 29<br>お休み | 30                                          | <p>若者サポートステーション／サポステ・プラスは、<br/>働くことに悩みや不安を抱えている15歳～49歳までの方と<br/>そのご家族を対象に、就労(はたらくこと)に向けたサポートを<br/>している機関です。【厚生労働省委託事業】</p> |                                                                                     |                                                          |                                       |



※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

## あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【電話番号】 (0166)73-9228 【運営】 キャリアバンク株式会社



9/11(木)  
9/25(木)

13:00  
~16:00

## 就活お悩み相談会

ハローワーク旭川にて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

9/18(木)

13:00  
~16:00

## 就活お悩み相談会

鷹栖町サンホールはびねすにて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

9/11(木)

13:30  
~15:00

## SST

(ソーシャル・スキル・トレーニング)

「人との関わり方」や対人コミュニケーションのスキルを学び、「あなたなりの気持ちの伝え方」を見つけ、自信を持って行動できることを目指します。

※事前予約が必要です

【申込〆切】9/10(水)12時まで

9/24(木)

13:30  
~15:00

## アサーション ~聴き方~

『聴く』とは相手の言葉を聞き、意図を正確に理解することです。聴く姿勢や聴く力を向上させ、相手の発言を促し、より良い関係性を築けるきっかけを学べます。

※事前予約が必要です

【申込〆切】9/23(水)12時まで

9/12(金)  
9/26(金)

10:00  
~17:00

## 放課後相談室プラス

【在学生・卒業生限定】

進路や就職活動のことを相談ができる場所です。学校と家の“スキマ”時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、自分の未来のことを考えましょう！

※学校卒業後3年以内の方もご利用できます。

9/10(水)  
9/27(土)

10:00  
~17:00

## 働くための 女性限定相談日

“働きたい”と考える女性のための予約不要の相談日です。仕事のことや就職活動のことなどライフスタイルに合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は**予約不要**です。

9/20(土)

10:00  
~15:00

## ご家族相談日

ご家庭の中だけで悩みを抱えず、子どもが今抱えている「働く」に関する悩みなど、きっかけをみつける第1歩として、ご相談ください。

※相談は**予約優先**となります。

9/24(水)

13:00  
~16:00

## 本がある自由な時間

旭川市中央図書館にて、どなたでもご利用でき、本を読むのもよし、お話ししてもよし、自由に過ごせるところとなっています。お気軽にお越しください。

※どなたでもご利用できます(年代問わず)

9/3(水)

11:00  
~15:00

## おしごと探しフェア

パートからフルタイムまで多彩な職種であなたにピッタリの仕事が見つかります。また就活やキャリアの心配事を気軽に相談できます。 ※年齢不問

【主催 (株)ライナーネットワーク】

9月限定  
必見情報

## 限定セミナー・イベント

※詳細は各チラシ、ホームページにてご確認ください。

9/12(金)13:30~

メンタルヘルスセミナー

9/15(火)15:00~

まちなか相談日  
in まちなかぶんか小屋

9/17(水)13:30~

就活の不安解消セミナー  
(お金の知識 編)

9/17(水)・18(木)15:00~

まちにち計画  
(若者の居場所)