

15歳～49歳の“はたらきたい”あなたを、無料でサポートします。

2025.

「さあ、はじめよう」

10

— October —

はたらく前の相談室で。

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、
まずお話ししてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
若者サポートステーション／サポステ・プラスは、働くことに悩みや不安を抱えている15歳～49歳までの方とそのご家族を対象に、就労（はたらくこと）に向けたサポートをしている機関です。			1	2	3	4
5 お休み	6 お休み	7	8 10:00～17:00 はたらくための 女性限定相談日	9	10 10:00～17:00 放課後相談室 プラス	11
12 お休み	13 お休み	14	15	16 13:00～16:00 就活お悩み相談日 （ハローワーク旭川）	17 15:00～19:00 つながるスペース （若年女性の居場所）	18 10:00～15:00 保護者・ご家族 相談日
19 お休み	20 お休み	21	22 13:30～15:00 アサーション （話し方） セミナー	23 13:00～16:00 就活お悩み相談日 （鷹栖町）	24 10:00～17:00 放課後相談室 プラス	25 10:00～17:00 はたらくための 女性限定相談日
26 お休み	27 お休み	28 13:00～16:00 本がある自由な部屋 13:30～15:00 SSTセミナー	29	30 13:00～16:00 就活お悩み相談日 （ハローワーク旭川）	31	

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



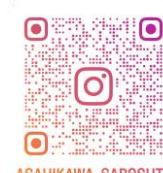
厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【電話番号】 (0166)73-9228 【運営】 キャリアバンク株式会社



ASAHIKAWA_SAPOSTE

10/16(木)
10/30(木)

13:00
～16:00

就活お悩み相談日

ハローワーク旭川にて、
就職活動に関すること、これからのこと
などについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

10/23(木)

13:00
～16:00

就活お悩み相談日

鷹栖町サンホールはびねすに
て、就職活動に関すること、これから
ことなどについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

10/28(火)

13:30
～15:00

SST

(ソーシャル・スキル・トレーニング)

「人との関わり方」や対人コミュ
ニケーションのスキルを学び、「あなたな
りの気持ちの伝え方」を見つけ、自信を
持って行動できることを目指します。

※事前予約が必要です

【申込〆切】10/27(月)12時まで

10/22(水)

13:30
～15:00

アサーション ～話し方～

会話に自信が持てない、自分の
思いの伝え方がわからないなど、適切な
“自己表現”を身につけ、相手にわかりや
すいように伝える方法をワークなどを通
して学びます。

※事前予約が必要です

【申込〆切】10/21(火)12時まで

10/10(金)
10/24(金)

10:00
～17:00

放課後相談室プラス

【在学生・卒業生限定】

進路や就職活動のことを相談
ができる場所です。学校と家の“スキマ”
時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、
自分の未来のことを考えましょう！

※学校卒業後3年以内の方もご利用できます。

10/8(水)
10/25(土)

10:00
～17:00

働くための 女性限定相談日

“働きたい”と考える女性のため
の予約不要の相談日です。仕事のこ
とや就職活動のことなどライフスタイルに
合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は予約不要です。

10/18(土)

10:00
～15:00

保護者・ご家族相談日

ご家庭の中だけで悩みを抱え
ず、子どもが今抱えている「働く」に関す
る悩みなど、きっかけをみつける第1歩
として、ご相談ください。

※相談は予約優先となります。

10/28(水)

13:00
～16:00

本がある自由な時間

旭川市中央図書館にて、
どなたでもご利用でき、本を読むのもよ
し、お話ししてもよし、自由に過ごせる
ところとなっています。お気軽にお越し
ください。

※どなたでもご利用できます(年齢問わず)

10/17(金)

15:00
～19:00

つながるスペース

放課後やバイト帰り、育児の合
間にふらっと立ち寄れる、安心な場所。
「居場所めぐり」としていつでも寄れる場
所をのぞきにきてみてください。

【場所】フィール旭川7階

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。