

“はたらきたい” あなたを、無料でサポートします。

2025.

11

— November —

「さあ、はじめよう」

はたらく前の相談室で。

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、
まずお話ししてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
若者サポートステーション／サポステ・プラスは、 働くことに悩みや不安を抱えている15歳～49歳までの方と そのご家族を対象に、就労（はたらくこと）に向けたサポート をしている就労支援機関です。						1 13:00～16:00 求人企業説明会 2025秋
2 お休み	3 お休み	4	5	6	7	8
9 お休み	10 お休み	11	12 10:00～17:00 はたらくための 女性限定相談日	13 13:00～16:00 就活のお悩み相談日 （ハローワーク旭川）	14 10:00～17:00 放課後相談室 プラス	15 10:00～15:00 ご家族相談日
16 お休み	17 お休み	18 15:00～17:00 まちなか相談日 （まちなかぶんか小屋）	19 13:30～15:00 SST ソーシャル・スキル・ トレーニング	20 13:00～16:00 就活のお悩み相談日 （鷹栖町）	21 13:30～15:00 アサーション ～基本編～	22 10:00～17:00 はたらくための 女性限定相談日
23 /30 お休み	24 お休み	25 13:00～16:00 本がある自由な部屋 （中央図書館）	26	27 13:00～16:00 就活のお悩み相談日 （ハローワーク旭川）	28 10:00～17:00 放課後相談室 プラス	29

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【電話番号】 (0166)73-9228 【運営】 キャリアバンク株式会社



ASAHIKAWA_SAPOSUTE

11/13(木)
11/27(木)

13:00
～16:00

就活お悩み相談日

ハローワーク旭川にて、
就職活動に関すること、これからのこと
などについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

11/20(木)

13:00
～16:00

就活お悩み相談日

鷹栖町サンホールはびねすに
て、就職活動に関すること、これからの
ことなどについての相談ができます。
またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

11/19(水)

13:30
～15:00

S S T

(ソーシャル・スキル・トレーニング)

「人との関わり方」や対人コミュ
ニケーションのスキルを学び、「**あなたな
りの気持ちの伝え方**」を見つけ、自信を
持って行動できることを目指します。

※事前予約が必要です

【申込〆切】11/15(土)18時まで

11/21(金)

13:30
～15:00

アサーション ～基本編～

自分も相手も大切にしながら、自
分の気持ちや考えを伝えるコミュニケー
ションスキルを学び、職場・学校などで活
かせる知識を身に付けます。

※事前予約が必要です

【申込〆切】11/19(水)18時まで

11/14(金)
11/28(金)

10:00
～17:00

放課後相談室プラス

【在学生・卒業生限定】

進路や就職活動のことを相談
ができる場所です。学校と家の“スキマ”
時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、
自分の未来のことを考えましょう！

※**学校卒業後3年以内**の方もご利用できます。

11/12(水)
11/22(土)

10:00
～17:00

働くための 女性限定相談日

“働きたい”と考える女性のた
めの**予約不要**の相談日です。仕事のこ
とや就職活動のことなどライフスタイルに
合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は**予約不要**です。

11/15(土)

10:00
～15:00

ご家族相談日

ご家庭の中だけで悩みを抱え
ず、子どもが今抱えている「働く」に関す
る悩みなど、**きっかけをみつける第1歩**
として、ご相談ください。

※相談は**予約優先**となります。

11/25(火)

13:00
～16:00

本がある自由な時間

旭川市中央図書館にて、
どなたでもご利用でき、本を読むのもよ
し、お話ししてもよし、自由に過ごせると
ころとなっています。お気軽にお越し
ください。

※どなたでもご利用できます(年齢問わず)

11/18(火)

15:00
～17:00

まちなか相談日

買物公園にある「まちなかぶんか小
屋」にて、仕事のことはもちろん、これからの
ことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみ
ませんか？気軽に話せる場所がここにありま
す。

※**予約不要**でご利用できます。

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。