

“はたらきたい” あなたを、無料でサポートします。

2026.

2

— February —

「さあ、はじめよう」

はたらく前の相談室で。

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、  
まずお話ししてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み			13:30~15:00 コミュニケーションセミナー 言いたいことを、やさしく 伝える方法を学ぶ		
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み	13:30~15:00 コミュニケーションセミナー 社会で生きる 対人スキル練習	お休み (建国記念の日)	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	10:00~17:00 学生のための 放課後相談日	15:00~16:00 はじめての 「働く身だしなみ」 セミナー
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お休み	13:00~16:00 ふくしとつながる 本がある自由な場	11:00~15:00 お仕事探し応援フェア 11:00~12:00 就職のための身だしなみ 講座(メイク編)	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町)		10:00~17:00 はたらくための 女性限定相談日 15:00~17:00 まちなか相談日 (まちなか保健室)
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み		13:00~16:00 就活お悩み相談日 (富良野)	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)	10:00~17:00 学生のための 放課後相談日	10:00~15:00 ご家族相談日

若者サポートステーション／サポステ・プラスは、

働くことに悩みや不安を抱えている15歳~49歳までの方とそのご家族を対  
象に、就労(はたらくこと)に向けたサポートをしている就労支援機関です。



※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。

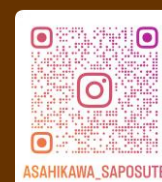
 厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【電話番号】 (0166)73-9228 【運営】 キャリアバンク株式会社



2/12(木)  
2/26(木)

13:00  
~16:00

就活お悩み相談日  
(ハローワーク旭川)

ハローワーク旭川にて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

2/19(木)

13:00  
~16:00

就活お悩み相談日  
(鷹栖町)

鷹栖町サンホールはびねすにて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は予約優先となります。

2/5(木)

13:30  
~15:00

コミュニケーションセミナー  
言いたいことを、  
やさしく伝える方法を学ぶ

自分も相手も大切にしながら、自分の気持ちや考えを伝えるコミュニケーションスキルを学び、職場・学校などで活かせる知識を身に付けます。

※事前予約が必要です

【申込〆切】2/2(火)まで

2/10(火)

13:30  
~15:00

コミュニケーションセミナー  
社会で生きる対人スキル練習

「人との関わり方」や対人コミュニケーションのスキルを学び、「あなたなりの気持ちの伝え方」を見つけ、社会で活かすための練習ができる場です。

※事前予約が必要です

【申込〆切】2/7(土)まで

2/13(金)  
2/27(金)

10:00  
~17:00

学生のための放課後相談日  
【在学中・既卒の方向け】

進路や就職活動のことを相談ができる場所です。学校と家の「スキマ」時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、自分の未来のことを考えましょう！

※学校卒業後3年以内の方もご利用できます。

2/21(土)

10:00  
~17:00

はたらくための  
女性限定相談日

“働きたい”と考える女性のための予約不要の相談日です。仕事のことや就職活動のことなどライフスタイルに合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は予約不要です。

2/17(火)

13:00  
~16:00

ふくしとつながる  
本がある自由な場

旭川市中央図書館にて、どなたでもご利用でき、本を読むのもよし、お話ししてもよし、自由に過ごせる場所となっています。お気軽にお越しください。 ※どなたでもご利用できます(年齢問わず)

2/21(土)

15:00  
~17:00

まちなか相談日

買物公園にある10代女性の居場所「まちなか保健室」にて、仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話しをしてみませんか？気軽に話せる場所がここにあります。 ※10代女性のみでご利用できます。

2/28(土)

10:00  
~15:00

ご家族相談日

ご家庭の中だけで悩みを抱えず、子どもが今抱えている「働く」に関する悩みなど、きっかけを見つける第1歩として、ご相談ください。

※相談は予約優先となります。

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
  - ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
  - ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。
- ◎詳しい情報やご不明点などは、お気軽にお問い合わせください。

