

“はたらきたい”あなたを、無料でサポートします。

2026.

3

— March —

「さあ、はじめよう」

はたらく前の相談室で。

はたらくことへの悩み、不安はひとりで抱えず、
まずお話ししてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み				13:30~15:00 社会で活かす 対人スキル練習	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み		10:00~17:00 はたらくための 女性限定相談日	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (ハロ-ワーク旭川)	13:00~15:00 聴く力・聞き上手 トレーニング 10:00~17:00 学生のための 放課後相談日	
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お休み			13:00~16:00 就活お悩み相談日 (鷹栖町)	お休み (春分の日)	10:00~17:00 はたらくための 女性限定相談日 15:00~17:00 まちなか相談日 (まちなか保健室)
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み	13:00~16:00 ふくしとつながる 本がある自由な場	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (富良野)	13:00~16:00 就活お悩み相談日 (ハロ-ワーク旭川)	10:00~17:00 学生のための 放課後相談日	10:00~15:00 保護者相談日
29	30	31	<p>若者サポートステーション／サポステ・プラスは、 働くことに悩みや不安を抱えている15歳~49歳までの方と そのご家族を対象に、就労(はたらくこと)に向けたサポート をしている就労支援機関です。</p> 			

※予定が変更になる場合がありますので、ご参加希望の際には、必ず下記までお問合せください。

※各イベント・セミナーの詳細については、別表をご覧ください。



厚生労働省 北海道労働局 地域若者サポートステーション事業

あさひかわ若者サポートステーション／サポステ・プラス

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川2階

【ホームページ】 <http://asasapo.career-bank.co.jp>

【電話番号】 (0166)73-9228 【運営】 キャリアバンク株式会社



3/12(木)
3/26(木)

13:00
~16:00

就活お悩み相談日 (ハローワーク旭川)

ハローワーク旭川にて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

3/19(木)

13:00
~16:00

就活お悩み相談日 (鷹栖町)

鷹栖町サンホールはびねすにて、就職活動に関する事、これからのことなどについての相談ができます。またご家族のみの相談も承ります。

※相談は**予約優先**となります。

3/6(金)

13:30
~15:00

社会で活かす 対人スキル練習

「人との関わり方」や対人コミュニケーションのスキルを学び、「あなたなりの気持ちの伝え方」を見つけ、社会で活かすための練習ができる場です。

※**事前予約が必要です**

【申込〆切】3/4(水)18時まで

3/13(金)

13:30
~15:00

聴く力・聞き上手 トレーニング

『聴く』とは相手の言葉を聞き、意図を正確に理解することです。聴く姿勢や聴く力を向上させ、「聞き上手」を目指し、学んでみませんか？

※**事前予約が必要です**

【申込〆切】3/11(水)18時まで

3/13(金)
3/27(金)

10:00
~17:00

学生のための放課後相談日 【在学中・既卒の方向け】

進路や就職活動のことを相談ができる場所です。学校と家の「スキマ」時間に、進路のヒントを一緒に見つけて、自分の未来のことを考えましょう！

※**学校卒業後3年以内**の方もご利用できます。

3/11(水)
3/21(土)

10:00
~17:00

はたらくための 女性限定相談日

「働きたい」と考える女性のための**予約不要**の相談日です。仕事のことや就職活動のことなどライフスタイルに合わせた働き方を一緒に考えます。

※相談は**予約不要**です。

3/28(土)

10:00
~15:00

保護者相談日

ご家庭の中だけで悩みを抱えず、子どもが今抱えている「働く」に関する悩みなど、きっかけをみつける第1歩として、ご相談ください。

※相談は**予約優先**となります。

3/24(火)

13:00
~16:00

ふくしとつながる 本がある自由な場

旭川市中央図書館にて、どなたでもご利用でき、本を読むのもよし、お話ししてもよし、自由に過ごせる場所となっています。お気軽にお越しください。

※どなたでもご利用できます(年齢問わず)

3/21(土)

15:00
~17:00

まちなか相談日

買物公園にある10代女性の居場所「まちなか保健室」にて、仕事のことはもちろん、これからのことで悩んでいる方、ぜひ一度お話をしてみませんか？気軽に話せる場所がここにあります。※**10代女性のみ**ご利用できます。

【お申込みにあたっての留意事項】

- ・お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。
- ・セミナー・イベント参加にはサポステへの登録が必要になります。(無料登録)
- ・当社が得た個人情報は当社が定めた規定に則り、厳重に管理し取り扱います。